

Feeling the Economic Crunch?



Find the financial help you need.

LIVE UNITEDTM

GIVE. ADVOCATE. VOLUNTEER.



Behind on your mortgage payment or facing foreclosure?

Free counseling service is available, act now. Call Arizona's toll-free hotline: 1-877-448-1211, or go online to www.housingaz.com.



Recently lose your job or worried about layoffs?

For unemployment insurance and employment or training resources go to www.arizonaworkforceconnection.com.



Experiencing more family stress than usual?

Find information about health care, wellness and counseling at www.azdhs.gov or www.myazhealthandwellness.com.



Having trouble paying the bills?

Check out www.arizonaselfhelp.org to see if you qualify for government assistance.

For a complete list of services, money management resources and ideas for how to make your dollar stretch further call Community Information and Referral at 602-263-8856 or 1-800-352-3792 in Central and Northern Arizona, or 1-888-575-2111 in Southern Arizona.



Could you be saving money on household bills?

- Reduce your energy costs this summer – contact your utility company.
- For fuel saving tools and tips for Arizona drivers visit www.governor.state.az.us/GasTips.asp.
- The Arizona CoppeRx® Card can help cover prescription costs for people with or without health insurance. Visit www.azcoppercard.gov.
- Seeing your food costs go up? You're not alone. Ways to save: reduce the amount you eat out, use coupons, make a grocery list and shop around planned menus.
- Talk to your employer about childcare savings accounts to learn how you can save up to 33% on childcare expenses.



How much money is your debt costing you?

- Consumer Credit Counseling provides free services including debt management plans. Visit www.moneymanagement.org.
- Arizona Saves offers financial education classes and you can sign up for a no-fee savings account. Visit www.arizonasaves.org.

For other useful information, visit vsuw.org.

¿Está Resintiando los Problemas Económicos?



Encuentre la ayuda financiera que necesita.

LIVE UNITED™



DONE. ABOGUE. SEA VOLUNTARIO.



¿Se retrasó en el pago de su hipoteca o se enfrenta a una ejecución hipotecaria?

Hay servicios de asesoría gratuitos disponibles. Actúe de inmediato. Llame a la línea de larga distancia gratuita de Arizona: 1-877-448-1211 ó visite en línea www.housingaz.com.



¿Perdió recientemente su trabajo o le preocupan los despidos patronales?

Para recursos relacionados con el seguro de desempleo, empleo y capacitación, visite www.arizonaworkforceconnection.com.



¿Está pasando por más estrés familiar que de costumbre?

Encuentre información sobre cuidado de la salud, bienestar y asesoría en www.azdhs.gov o en www.myazhealthandwellness.com.



¿Tiene problemas pagando sus cuentas?

Visite www.arizonaselfhelp.org para determinar si califica para recibir ayuda del gobierno. Para una lista completa de servicios, recursos para administrar el dinero e ideas sobre cómo estirar su dinero aún más, llame a Información y Referencias de la Comunidad al 602-263-8856 ó al 1-800-352-3792 en el área central y norte de Arizona, ó al 1-888-575-2111 en el sur de Arizona.



¿Podría ahorrar dinero en los cobros de su hogar?

- Reduzca sus costos de energía este verano – comuníquese con su proveedor de servicios públicos.
- Para herramientas de ahorro de combustible y consejos para los conductores de Arizona, visite www.governor.state.az.us/GasTips.asp.
- La tarjeta Arizona CoppeRx® Card puede ayudar a cubrir los costos de medicamentos de prescripción/receta de personas con y sin seguro para la salud. Visite www.azcoppercard.gov.
- ¿Está viendo subir sus costos de alimentos? No está solo. Formas de ahorrar: reduzca la cantidad de comidas que come fuera, use cupones, haga una lista de comestibles y realice sus compras de acuerdo a menús planeados.
- Hable con su empleador sobre cuentas de ahorros para el cuidado infantil y aprenda cómo puede ahorrar hasta el 33% en gastos para el cuidado de los niños.



¿Cuánto dinero le están costando sus deudas?

- La organización de asesoría de crédito Consumer Credit Counseling provee servicios gratuitos, incluyendo planes de administración de deudas. Visite www.moneymanagement.org.
- La organización Arizona Saves ofrece clases de educación financiera y usted se puede registrar para abrir una cuenta de ahorros sin cuotas. Visite www.arizonasaves.org.

Para más información útil visite vsuw.org.